

MENU

de la restauration municipale

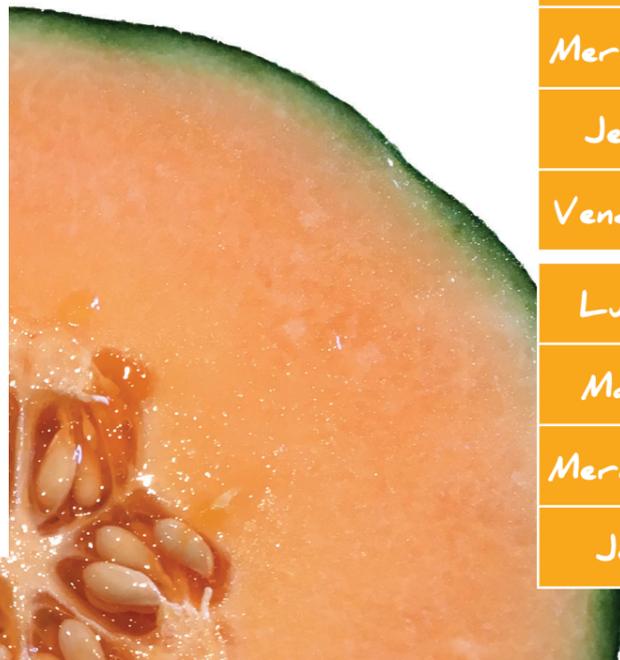
Août
2017

T'as pris le melon ?



Le melon, fruit ou légume ?

En dépit de son parfum sucré, le melon n'est pas un fruit. Il appartient à la famille des cucurbitacées, comme la courgette ou le potiron et c'est un légume ! Avec une saison concentrée sur quelques mois seulement, c'est malgré tout le troisième légume le plus consommé des Français ! Il se mange généralement cru, on peut toutefois le cuire pour en faire des confitures par exemple. Regorgeant de vitamines et de minéraux, le melon présente de nombreux atouts forme.



Mardi 1	Pâtes au thon	Rôti de porc aux pruneaux Flageolets	Fomage blanc
Mercredi 2	Concombre/maïs	Filet de Poisson beurre blanc Riz pilaf	Brie Salade de fruits
Jeudi 3	Cervelas	Emincé de dinde à la crème Brocolis	Fromage Fruit
Vendredi 4	Radis Croq au sel	Kefta d'agneau Semoule	Camembert Glace
Lundi 7	Macédoine mayonnaise	Pâtes à la carbonara	Gruyère râpé Compote de pommes
Mardi 8	Betteraves/Maïs	Poulet basquaise Petits pois carottes	Entremets chocolat
Mercredi 9	Oeuf dur/salade verte	Paupiettes de veau forestière Courgettes au gratin	Tomme blanche Beignet framboise
Jeudi 10	Toast à la sardine	Boeuf napolitaine Riz créole	Yaourt sucré
Vendredi 11	Avocats vinaigrette	Emincé kébab Frites	Emmental Kiwi
Mercredi 16	Salade auvergnate (salade frisée, fromage et noix)	Filet de dinde stroganoff Coquillettes	Fruits de saison
Jeudi 17	Pâté de foie, cornichons	Côte de porc Purée de carottes	Fromage Liégeois
Vendredi 18	Boullgour en salade	Oeufs gratinés sauce béchamel Epinards	Edam Pêches au sirop
Lundi 21	Céleri remoulade	Boeuf Bolognaise Pâtes	Gruyère râpé Raisin
Mardi 22	Crêpes au fromage	Brin de veau provençal Poêlée de légumes	Tomme grise Timbale glacée
Mercredi 23	Melon	Pizza au fromage Salade verte	Entremets vanille
Jeudi 24	Saucisson à l'ail	Escalope de dinde Pommes noisettes	Fromage Fruit de saison
Vendredi 25	Salade Marco Polo	Saucisses grillées/galettes Salade verte	Yaourt sucré
Lundi 28	Friand au fromage	Sauté de veau Purée de pommes de terre	Emmental Abricots au sirop
Mardi 29	Tomates mimosa	Fondant de porc aux pommes Carottes Vichy	Ile flottante
Mercredi 30	Rillettes et cornichons	Rôti de boeuf Haricots verts	Yaourt au caramel
Jeudi 31	Pastèque	Poisson pané Boullgour pilaf	Eclair au chocolat