

# MENU de la restauration municipale

## Avril 2017

■ Période scolaire

■ Vacances scolaires

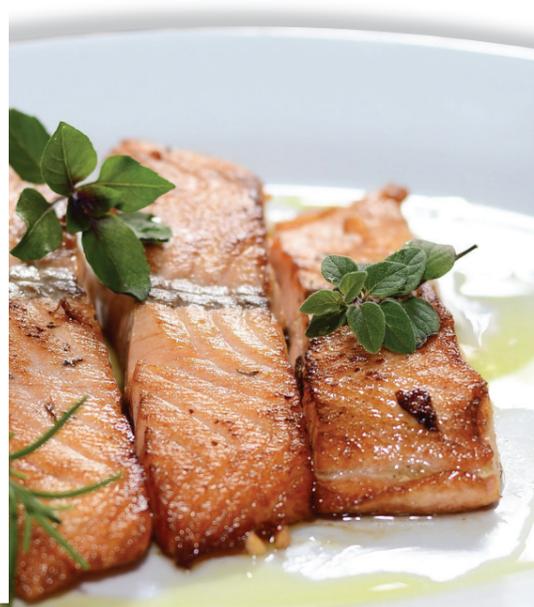
### Poissons d'avril !



Finistère Marée, présent sur le marché de Noyal, fournit du poisson frais au restaurant scolaire tous les mardis.

Les poissons sont riches en protéines, minéraux et vitamines, mais également en oméga-3, des acides gras bénéfiques à notre santé, notamment cardiovasculaire, qui nous font souvent défaut dans notre mode d'alimentation actuel. Pour ces raisons, nous devrions consommer du poisson au moins deux fois par semaine, voire plutôt trois fois, en variant les types de poissons.

Comme pour les légumes, il existe des poissons de saison. En avril, on trouve ainsi merlan, saumon, thon, haddock, turbot, raie...



Lundi 3	Tomates/Féta	Brin de veau forestière Boullgour pilaf	Fruit de saison
Mardi 4	Demi-pamplemousse	Filet de poisson beurre blanc Riz créole	Yaourt sucré
Mercredi 5	Toast au chèvre chaud	Sot l'y laisse de dinde, coulis de tomates, haricots verts	Cocktail de fruits
Jeudi 6	Betteraves mimosa	Boeuf bourguignon Poêlée de légumes	Camembert Beignet chocolat
Vendredi 7	Céleri remoulade/pommes fruit	Saucisse grillée Purée maison	Riz au lait
Lundi 10	Salade verte au thon	Pâtes à la Carbonara	Fromage râpé Compotes de pommes
Mardi 11	Crêpes au fromage	Cordon bleu Purée de brocolis	Bananes
Mercredi 12	Tomates maïs	Sauté de porc provençale Pommes noisettes	Flan au caramel
Jeudi 13	Oeufs durs mayonnaise	Kefta d'agneau Semoule	Entremets vanille
Vendredi 14	Concombre bulgare	Quiche Lorraine Salade verte	Eclair au chocolat
Lundi 17	Férié		
Mardi 18	Endives au fromage	Paupiettes de lapin Pommes Rösti	Poires
Mercredi 19	Terrine de légumes Mayonnaise	Jambon braisé Purée de choux-fleurs	Yaourt aromatisé
Jeudi 20	Macédoine mayonnaise	Rôti de boeuf sauce périgourdine, petits pois	Fromage Grillé aux pommes
Vendredi 21	Taboulé	Emincé de veau à la crème Haricots beurre	Vache qui rit Abricot au sirop
Lundi 24	Friand au fromage	Boeuf bolognaise Pâtes	Emmental râpé Pommes
Mardi 25	Carottes mimosa	Poisson du marché, beurre de poivrons, pommes vapeur	Fromage blanc
Mercredi 26	Radis Croq'au sel	Sauté de veau à la Dijonnaise Carottes Vichy	Tarte au chocolat
Jeudi 27	Torti couleurs au thon	Rôti de porc charcutière Salsifis	Brie Pot de glace
Vendredi 28	Salade verte au fromage	Poulet rôti Pommes de terre	Kiwi

Il est proposé aux enfants en fin de repas 10 à 12cl de lait à boire. Le service se réserve le droit de modifier les menus en cas de difficulté notamment de réapprovisionnement. Origine des viandes bovines : France. Le service de la restauration scolaire se tient à votre disposition pour toute information sur la présence d'allergènes dans les plats proposés.